

**Ermitaberri Osasuntsu**  
**Ermitaberri Saludable**



**Red de “Escuelas para la Salud en Europa”**

**Ermitaberri 2014/15**



### **1. Justificación del proyecto elegido.**

La salud es un tema incluido en nuestra PGA (Programa General Anual), trabajándose a lo largo del curso escolar en las distintas etapas educativas y en todas las áreas del conocimiento por su carácter transversal.

El concepto de salud, en su dimensión más amplia, hace referencia a aspectos relacionados con:

- Equilibrio, relación y respeto hacia el medio: medio ambiente.
- Equilibrio, relación y respeto hacia el otro: solidaridad y convivencia.
- Responsabilidad hacia uno mismo: alimentación, actividad física, higiene, seguridad y prevención.

Este concepto tan amplio de la salud implica al conjunto de la comunidad educativa y a las siguientes instituciones:

- Patronato de deportes de Burlada
- Servicios Sociales
- Mancomunidad
- Centro de Salud
- Policía Municipal

Es por eso, el interés de nuestro centro en formar parte de la Red de Escuelas Saludables:

- Una manera de evaluar y formalizar las acciones que hemos ido realizando en materia de salud.
- Una forma de dar a conocer e implicar en nuestro trabajo al conjunto de la comunidad educativa y a otras instituciones.
- Una forma de estar en contacto con otros centros participantes para conocer nuevas propuestas y seguir trabajando en este sentido.
- Como respuesta al interés que las familias de Ermitaberri, a través de las encuestas de satisfacción, demuestran hacia la educación en valores, al trabajo en el aula de la convivencia.

## 2. Actividades para la promoción de la salud

En colaboración con las anteriores instituciones están son la mayoría de las actividades que actualmente organizamos en torno al tema de la salud.

<b>ACTIVIDADES PARA LA PROMOCION DE LA SALUD EN ERMITABERRI</b>			
<b>Ámbito de salud</b>	<b>Temporalidad</b>	<b>Actividad</b>	<b>Participantes</b>
Alimentación	2º-3º trimestre	Campaña de consumo de fruta y verdura	Educación Infantil
Actividad física	3ª semana de junio	Jornada de natación	2º-3º ciclo
Higiene y cuidado corporal	A lo largo del curso	Ducha y cambiar camiseta	2º-3º ciclo
Actividad física	3º trimestre	Día de la bicicleta	5º curso
Alimentación	3º trimestre	Almuerzos saludables (APYMA)	Infantil y Primaria
Medio ambiente	A lo largo del curso	Talleres y salidas Mancomunidad	Infantil y primaria
Medio ambiente	A lo largo del curso	Recogida selectiva de la basura en el centro	Infantil y Primaria
Medio ambiente	A lo largo del curso	Limpieza del patio después del recreo	Primaria
Medio ambiente	A lo largo del curso	Conocer y respetar el medio natural en campamentos	Infantil y primaria
Convivencia	A lo largo del curso	Asociación de APYMAS de Burlada	Todas las familias
Medio ambiente Convivencia	A lo largo del curso	"Eskola Bidea" Servicio de recogida de alumnos	Todas las familias
Alimentación y convivencia	3º trimestre	Bizcocho solidario Mercadillo solidario	APYMA
Medio ambiente Convivencia Actividad física	10 sábados	Grupo de montaña de Ermitaberri	Todas las familias

<b>ACTIVIDADES PARA LA PROMOCION DE LA SALUD EN ERMITABERRI</b>			
<b>Ámbito de salud</b>	<b>Temporalidad</b>	<b>Actividad</b>	<b>Participantes</b>
Alimentación	3 <sup>er</sup> trimestre	Taller de postres: Jangarria	Padres-madres
Seguridad y prevención	3 <sup>er</sup> trimestre	Taller de Recuperación cardo pulmonar	Profesorado
Seguridad y prevención	2 <sup>o</sup> -3 <sup>er</sup> trimestre	Educación vial	Alumnos de 1 <sup>o</sup> y 3 <sup>o</sup> Primaria
Actividad física	A lo largo del año	Natación escolar	2 <sup>o</sup> y 3 <sup>o</sup> Primaria
Convivencia	2 <sup>o</sup> -3 <sup>er</sup> trimestre	Escuela de Padres	Padres-madres
Convivencia	A lo largo año	Fiestas del centro: Olentzero, Carnavales,	Comunidad educativa de Ermitaberri
Convivencia	20 de noviembre	Día Internacional de la Infancia	Infantil y Primaria
Nuevas tecnologías y redes sociales	2 <sup>o</sup> trimestre	Charla Policía Municipal: <i>peligros en la red</i>	Alumnos de 6 <sup>o</sup>
Convivencia	1 <sup>er</sup> trimestre	Sesión informativa: Disrupción	Todo el profesorado
Actividad física	2 <sup>o</sup> y 3 <sup>o</sup> trimestre	Campeonato de atletismo Hiru Herri	Primaria
Actividad física	3 <sup>er</sup> trimestre	Campeonato de atletismo baloncesto	2 <sup>o</sup> -3 <sup>er</sup> ciclo
Convivencia	A lo largo del curso	Proyectos solidarios: – Recogida de tapones – Mercadillo solidario – Recogida de bolis usados	Comunidad educativa
Seguridad y prevención	1 <sup>er</sup> trimestre	Plan de evacuación	Alumnos, profesores/as y personal no docente

### **3. Análisis del contexto.**

#### *3.1. Datos identificativos del entorno*

El Colegio de Educación Infantil y Primaria Ermitaberri de Burlada está domiciliado en la calle Ermita 18, teléfono 948136668.

Burlada(en euskera y de forma cooficial Burlata) es una localidad y un municipio de la Comunidad Foral de Navarra, situado en la Merindad de Sangüesa, en la Cuenca de Pamplona y a 3km de la capital de la comunidad, Pamplona, a cuya área metropolitana pertenece.

Es el quinto municipio más poblado de Navarra, con 18.237 habitantes en 2014 (INE).

#### *3.2. Demografía*

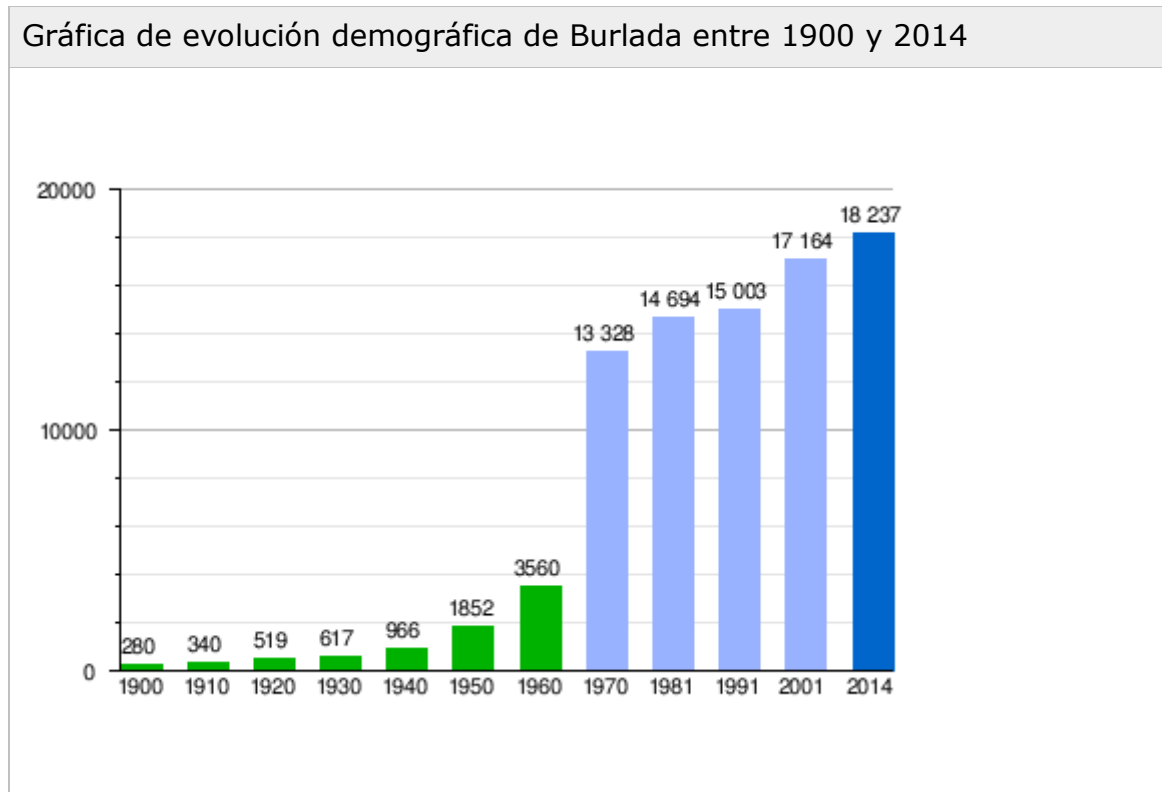
Burlada ocupa el 5º puesto como municipio de mayor población de Navarra, por detrás de la capital navarra, Tudela, Barañáin y Valle de Egüés, con una población de 18.237 habitantes en 2014, de los que 8.939 son varones y 9.295 son mujeres. Su densidad de población es de 8.602,36 hab/km<sup>2</sup>.

Los datos de la pirámide de población de 2009 se pueden resumir así:

- ✓ La población menor de 20 años es el 22,17% del total.
- ✓ La comprendida entre 20-40 años es el 30,44 %.
- ✓ La comprendida entre 40-60 años es el 27,49 %.
- ✓ La mayor de 60 años es el 19,9 %.

Esta estructura de la población es típica del régimen demográfico moderno, con una evolución hacia el envejecimiento de la población y la disminución de la natalidad anual.

### 3.3. Evolución de la población



### 3.4. Descripción del Centro

En el Colegio se imparten actualmente las enseñanzas de Educación Infantil y Primaria en modelo D.

Existen 6 unidades de Educación Infantil y 15 unidades de Educación Primaria. Hay un total de 390 alumnos y 34 profesores. Además el Centro cuenta con un servicio de Orientación y de Logopedia, este último compartido con otro Centro.

En la actualidad el Centro tiene un censo de inmigrantes reducido, que representa un porcentaje inferior al 1% de la población escolar.

El Centro también tiene un porcentaje de 6% de alumnos con necesidades educativas especiales, atendidas adecuadamente por la profesora de Pedagogía Terapéutica del Centro y por el Servicio de Orientación.

Además, el porcentaje de familias en situación socioeconómica desfavorable es del 15%.



#### **4. Características de los espacios**

La estructura del Centro es bastante sencilla, al disponer los espacios en el mismo edificio.

En la planta baja disponemos: comedor, duchas, gimnasio, aula de psicomotricidad.

En primera planta: sala de Música, biblioteca, sala de profesores, administración, aula de Religión, aulas de Educación Infantil y taller de Infantil.

En la segunda planta: aula de informática, aula de PT, aula de Logopeda, aulas de Educación Primaria.

El patio es reducido y facilita el control a la hora de los recreos. Para poder atender adecuadamente a las necesidades de movilidad y esparcimiento se organizan dos turnos de recreo.

También contamos con una monitora externa que trabaja con grupos de clase para impulsar el uso del euskera de forma funcional, a partir del juego (Euskaraz Mintza).

Para complementar los espacios deportivos del centro acudimos a las instalaciones municipales: Frontón Askatasuna y Polideportivo Elizgibela.

Para algunas actividades específicas, bien por el número de usuarios como por exigencias técnicas, utilizamos la Casa de Cultura y el Gazteleku.

#### **5. Características de las familias**

Las características de las familias de Ermitaberri:

- Alto nivel de participación en la vida del centro.
- Integrados en la vida del pueblo.
- Los padres están asociados en la APYMA, que organiza y financia algunas actividades del Centro:
  - ✓ Actividades extraescolares para alumnos/as. Empresa Dindaia.
  - ✓ Comedor Escolar. Empresa de catering Jangarria.
  - ✓ Servicio de guardería por las mañanas.
  - ✓ Euskera para padres-madres.



- ✓ Escuela de Padres
- ✓ Semana Cultural
- ✓ Grupo de montaña

La participación de las familias se articula en los siguientes grupos de trabajo:

- Consejo Escolar
- Comisión de Fiestas
- Comisión de convivencia: responsable de comedor y actividades extraescolares.
- Comisión económica

### **6. Establecimiento de prioridades.**

Dado que en nuestro centro ya se realizan diferentes actividades relacionadas con la salud, creemos importante centrarnos en estos seis puntos:

- Alimentación saludable.
- Seguridad y prevención
- Higiene.
- Actividad física.
- Medio ambiente.
- Convivencia e inteligencia emocional

### **7. Objetivos.**

El objetivo principal que queremos conseguir, con la puesta en marcha de este proyecto, es promover y mejorar la salud integral de nuestro alumnado.

Además de éste, otros objetivos más concretos a alcanzar son:

- *Alimentación*: concienciar al alumnado de la importancia de una alimentación sana y saludable.
- *Seguridad y prevención*
- *Higiene*: fomentar hábitos que favorezcan la higiene diaria.



- *Actividad física*: promover la actividad física para evitar el sedentarismo y la obesidad infantil.
- *Medio ambiente*: impulsar el uso responsable de nuestro medio ambiente.
- *Convivencia*: Mejora de las relaciones interpersonales

### **8. Participación de los diferentes agentes.**

La implicación de los diferentes agentes (profesorado, alumnado, familias, monitoras de comedor, monitores-as de actividades extraescolares, Centro de Salud, Servicios Sociales, Patronato de deportes, entidades locales...) es fundamental para el desarrollo de este proyecto.

En la actualidad tenemos reuniones periódicas con los siguientes agentes:

- Técnica de educación del Ayuntamiento de Burlada  
*Temas*: Escuela de Padres y Madres, Programas de fomento de la lectura...
- Técnica de Igualdad  
*Temas*: Día de la Violencia de Género.
- Coordinador municipal deporte  
*Temas*: natación escolar, campeonato escolar de atletismo, uso de las instalaciones deportivas municipales.
- Policía Municipal  
*Temas*: Día de la Bicicleta, Educación Vial.
- Técnico de seguridad y riesgos laborales del Ayuntamiento  
*Temas*: supervisión del plan de evacuación, promover medidas para la mejora de la seguridad.
- Servicios sociales:  
*Temas*: Becas de comedor, Día de la infancia, atención a familias de Ermitaberri...

Para ello, es importante que en el plan anual se especifiquen las actividades a realizar y los agentes implicados.

Formamos parte de la Red de Servicios para el Buen Trato a la Infancia y a la Adolescencia. A estas reuniones acude la orientadora del centro.

## **9. Temporalización, actividades y metodología.**

Durante los 3 años que dura este proyecto, seguiremos trabajando siguiendo las propuestas de promoción de la salud recogidas en la Programación General Anual. Además, cada año realizaremos un proyecto con acciones y campañas específicas.

De manera general trataremos los seis aspectos antes señalados (alimentación saludable, seguridad y prevención, higiene, actividad física, medioambiente y convivencia), y de forma más específica cada año de la siguiente manera:

- ✓ Curso 2015 – 2016: Higiene y cuidado personal
- ✓ Curso 2016 – 2017: Alimentación
- ✓ Curso 2017 – 2018: Convivencia e inteligencia emocional.

## **10. Criterios y procedimientos de evaluación.**

La evaluación del proyecto será global, continua y formativa. Para ello contaremos con la colaboración de todos los agentes participantes.

## **11. Tipo de organización prevista y funcionamiento.**

*Coordinador del proyecto:* Carlos Adrados Carazo, Director.

La *Comisión de Coordinación Pedagógica* será la responsable de programar, hacer el seguimiento y evaluar las concreciones anuales de este proyecto para cada curso académico. La comisión se reúne los jueves de 13:00 a 13:50.

Dicha comisión está formada por las siguientes personas:

- Orientadora: Virginia Senosiain
- Coordinadores/as de Ciclo:
  - Educación Infantil: Marisa Osambela
  - Primer ciclo: Pili Marco
  - Segundo ciclo: Pello García
  - Tercer ciclo: Jaione Azconiaga
- Profesora de PT: Loli Sanchez
- Director: Carlos Adrados
- Jefa de Estudios: M<sup>a</sup> Carmen Chivite



En la *Programación General Anual* y en la *Memoria* de cada curso académico se recogerán la programación y valoración de cada proyecto anual

Ambos documentos son aprobados por el *Claustro Profesores* y el *Consejo Escolar*.

Las familias serán informadas a principio de curso, en la reunión general con el *tutor/a*. La *página web* del centro tendrá un apartado para el proyecto y su concreción anual.

La Comisión de Coordinación Pedagógica trasladará a la *Comisión de Convivencia y Salud del Centro* el plan de trabajo para el curso escolar. La Comisión de Convivencia y Salud del Centro, integrada por Jefa de Estudios, Orientadora, Director del Centro, un profesor del Claustro, dos padres/madres responsables de comedor y actividades extraescolares, será la responsable de dinamizar el proyecto, de lograr la mayor implicación posible de la Comunidad Educativa y de proponer mejoras.

Se reunirán al menos una vez por trimestre.

Dependiendo del tema a tratar en cada curso escolar se establecerán reuniones periódicas o se mantendrán contactos puntuales con otras instituciones:

- Patronato de Deportes
- Centro de Salud
- Mancomunidad
- Empresas de alimentación y distribución: Taberna, Eroski, Lacturale
- Servicios Sociales
- Departamento de Educación
- Servicios de Igualdad, Euskera, Educación, etc. del Ayuntamiento.

Estaremos atentos a las respuestas de las familias en las encuestas de satisfacción.